

令和7年

9月



榛東中央こども園 だより



お盆休みが明け、たくさんの思い出を胸に子ども達の明るい笑顔がこども園に戻ってきました。休みが明けても猛暑日が続く、長期予報では、まだまだ今後も暑さが続くようです。夏の疲れや体調不良等、十分に注意を払いながら過ごしていきたいと思ひます。さて、先日のぶどう狩りでは女性役員の皆様、ご協力ありがとうございました。

夏の行事も無事に終わり、これからは秋に向けて、子ども達の想いをふくらませながら、また、行く夏を惜しみながら進めていきたいと思ひます。ご家族の皆様も体調に留意し、子ども達と共に残りの夏を健康にお過ごしいただきたいと思ひます。

今月もどうぞよろしくお願ひいたします。



・・・早寝・早起き・朝ごはん(げんきのでるサイクル)・・・

朝ごはんをしっかり食べていますか。

1日の体温リズムは、朝食をとった後に上昇し始め、昼間に最高値となります。朝食をとらない場合は、午前中その体温を維持するエネルギーや栄養素が不足するため、体温を維持することができません。そのため、運動する元気が出てこないのです。

一番効果があるのは「早起き」と言われています。30分早起きし、余裕を持って朝ごはんを食べると、運動量も増え、夜は早く眠たくなるそうです。家族で早起きをしてみませんか・・・。

今月の教育 ・保育目標

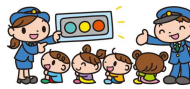


- 0歳児・戸外で自然に触れたり、たっぷり身体を動かしたりして遊ぶ。
- 1歳児・ゆったりと生活のリズムを整えながら、夏の疲れをとる。
 - ・戸外に出て保育者や友達と一緒に体を動かす遊びを楽しむ。
- 2歳児・保育者や友達と一緒に、全身を使った遊びを楽しむ。
 - ・身近な人に関心を持ち、模倣したり親しんだりする。
- 3歳児・運動会に向けて身体を十分に動かし、集団で取り組む楽しさを知る。
 - ・季節の移り変わりを感じながら、秋の自然を見つけ、親しむ。
- 4歳児・友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わい、友達とのつながりを感じる。
 - ・身近な草花や虫などに触れて遊び、秋の自然に興味や関心を持つ。
- 5歳児・友達と共通の目的を持って活動する楽しさや、協力することの大切さを味わう。
 - ・様々な運動遊びで体を動かす事や友達と競い合う事の楽しさを感じる。
 - ・季節の移り変わりや周りの動植物が変化する様子に関心を持つ。



今月の行事予定

- 9月 1日(月)～入園申し込み書配布
- 3日(水) 大根の種まき
- 4日(木) ヒップホップダンス講習(SSダンススクール)
- 8日(月) 入園申し込み受付開始～9/30(火)
- 9日(火) 祖父母交流会(ゆり・ばら・さくら)
- 10日(水) 太鼓指導
- 15日(月) 敬老の日
- 17日(水) 避難訓練
- 19日(金) 体操指導 4歳児午睡終了
- 21日(日) 秋の全国交通安全運動 ～30日(火)
- 23日(火) 秋分の日
- 26日(金) 誕生会
- 10月 4日(土) 北・南小運動会
- 8日(水) 運動会総練習〈全役員〉
- 11日(土) こども園運動会
- 16日(木) 園外保育(お弁当の日)



おたんじょうびおめでとう

9がつうまれのおともだち

もも組	R 5. 9. 5 M. M
	R 5. 9. 27 T. A
こすもす組	R 4. 9. 8 Y. U
	R 4. 9. 22 O. R
	R 4. 9. 27 N. I
ゆり組	R 3. 9. 2 F. M
	R 3. 9. 15 S. K
ばら組	R 2. 9. 12 N. H
さくら組	R 1. 9. 5 K. S
	R 1. 9. 22 T. I

9月のスイミング
4(木) 11(木)
18(木) 25(木)

給食費引き落とし日は、
 8月分8月27日(水)
 9月分9月29日(月)です。
 よろしくお願ひ
 いたします。

保護者の皆様にお知らせとお願ひ

- ・まだまだ残暑が厳しく熱中症が心配されるところです。こども園では感染症対策と合わせてひき続き熱中症対策も行っています。体調の悪い時は早めに連絡、休養をお願いします。
- ・はだし保育に最適な季節です。靴下・衣服等、迷子にならないようにはっきりと記名をお願いします。
- ・秋は園児の活動も活発になります。運動会の練習や準備も始まっています。元気に活動ができるようお子さんの朝食はきちんと食べさせてください。
- ・この夏も百日咳や、新型コロナ等感染症が流行しています。体調不良やご家族の感染症状況など、必要に応じて担任まで連絡をお願いします。
- ・プール終了につきましては8月末、もしくは9月に入ってから各クラスより連絡をいたします。