

令和6年度 コスモスクラブだより



暑さもようやく落ち着き、過ごしやすい季節になりました。
お天気の良い日は、園庭で身体を思いきり動かして遊びたいですね。
季節の変化に目を留めながら、秋を楽しみましょう。
時には汗をかいたり、時には肌寒かったりと温度の変化がある時期です。
体温調節できるよう着脱しやすい服装でお過ごしください。

今月の歌 ♪どんぐりころころ ♪大きな栗の木の下で

日	月	火	水	木	金	土
		1 ボール遊び	2 ままごと遊び	3 折り紙遊び	4 ブロック遊び	5
6 	7 パズル遊び	8 ★Café Day★	9 シール遊び	10 積み木遊び	11 ぬりえ遊び	12 南部こども園運動会
13 	14 スポーツの日	15 NANBUリンピック コスモスクラブ	16 サツマイモ掘り 見学	17 ハロウィン 製作	18 ダイエット 講座	19
20 	21 避難消火訓練	22 ハロウィン 製作	23 ★Café Day★	24 誕生日	25 ハロウィン 製作	26
27 	28 園庭遊び	29 ぬり絵遊び	30 ストレッチ体幹 トレーニング	31 ままごと遊び		

【NANBUリンピック～コスモスクラブ～】

10/15日(火)10:00～

みんなでたくさん身体を動かし楽しみましょう。
お土産も用意していますので奮ってご参加ください。
皆様のご来園をお待ちしております。

★ハロウィン製作★

かわいい飾りを一緒に作りましょう！



【ダイエット講座・】

10時開始予定です。体を動かして心も体もリフレッシュしましょう。個別相談や食事のアドバイスもできます。ゆとりを持ってお越しください。

室内を予定しています。

※動きやすい服装でお願いします。

【言葉にならない意思】

・まだ言葉になりませんが、0歳児も意思をもっています。好きな物や、一緒にいると安心する物があるように、嫌いなことは体を反らしたり、顔を背けたりして表現しています。言葉でのやりとりができないため大変だとは思いますが、子どもの意思の表れと考え、ていねいに受け止めましょう。

2歳前後ではイヤイヤ期がきたと捉えず、「イヤと表現するのは心の成長」とポジティブに捉えてみてはいかがでしょうか。



★開設時間 平日 9:00～12:00 13:00～16:00

※ 午後利用をご希望の際は、予めご連絡下さい。

※ 園の都合や天候により活動が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ 子育ての悩み等に対する電話相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。

榛東南部こども園 ☎0279-54-2572