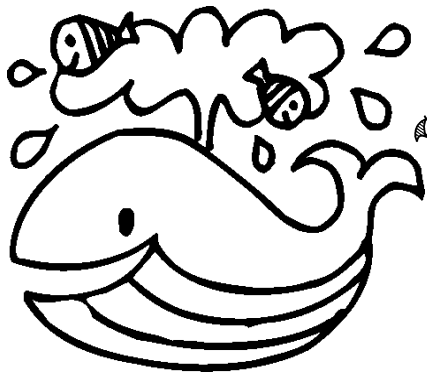


令和5年

8月

コスモスクラブだより



暑い日が続きますね。たくさん汗をかいて、
しっかり水分を摂って、ゆっくり休んで夏を乗り
切りましょう。

今月の歌

♪うみ

♪カレーライスのうた

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 お祭り遊び	2 スイカ割り	3 お祭り遊び	4 お祭り遊び	5
6 	7 ★Café day★	8 シール遊び	9 お盆休み ←	10 山の日	11	12
13 	14	15	16 お盆休み →	17 ぶどう狩り	18 ぬり絵遊び	19
20 	21 ままごと遊び	22 ★Café day★	23 避難消火訓練	24 誕生会	25 ボール遊び	26
27 	28 玩具作り	29 ●給食試食会●	30 玩具作り	31 玩具作り	ポットン落とし を作ります☆	



★体のどこを冷やせば涼しくなるの？★

わきの下や首の付け根には太い血管が通っているのので、ここを冷やすことで、体全体へ冷却効果をもたらします。わきの下に保冷剤を挟む、タオルを巻いた保冷剤を首の後ろに当てる等、効果的な体温調整を行いましょ。保冷剤がない場合、水を入れて凍らせたペットボトル、濡らした新聞紙等を代用品として使うこともできます。

○今月のCafe dayは、7日(月)と22日(火)を予定しています。6月に作った自家製の梅ジュースも提供しますので、是非お越し下さい。

○29日(火)に第3回給食試食会を予定しています。限定4組です。ご希望の方は、早めにお申し込みください。

【メニュー:かじきの揚げおろし】

○9日(水)から16日(水)までお盆休みとなります。その間はコスモスクラブはご利用いただけませんので、ご注意ください。

○17日(木)の「ぶどう狩り」は、現地集合現地解散となります。詳細は、後日ご連絡いたします。



★開設時間 平日 9:00~12:00 13:00~16:00

※ 午後利用をご希望の際は、予めご連絡下さい。

※ 園の都合や天候により活動が変更になる場合があります。ご了承ください。