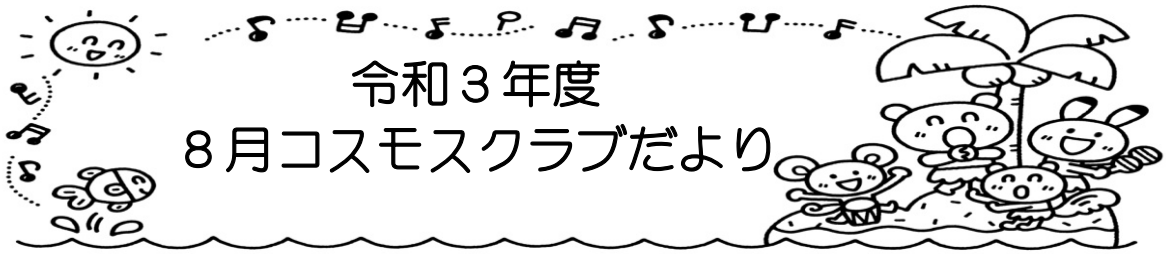

令和３年度
８月コスモスクラブだより

晴れ渡った青空が眩しく照りつけるような陽射し、いよいよ暑い夏がやってきました。コロナ感染症や熱中症を予防しながら今月は、スイカ割り、ブドウ狩りなど楽しみたいと思います。♪　今月の歌　　うみ　　カレーライス　　わにのうた　♪

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 スイカ割り	3 パズル遊び	4 ぬりえ遊び	5 ままごと遊び	6 折り紙遊び	7
8 山の日	9 振休	10 ← お盆休み	11	12	13	14
15	16 お盆休み →	17 ミニポーチ作り	18 ミニポーチ作り	19 ブドウ狩り	20 ミニポーチ作り	21
22	23 氷遊び	24 氷遊び	25 誕生会	26 ままごと遊び	27 ボール遊び	28
29	30 ぬり絵遊び	31 パズル遊び				

夏を元気に過ごすために

・ 環境省が推奨する冷房の設定温度は28℃※です。冷房は、室外との気温差が5℃程度までが身体に負担も少ないといわれています。 夏は外気温が30～35℃になる日が多いので、室温28℃は適温といえます。 この温度で暑いと感じるなら、扇風機を併用しましょう。また朝や夕方の涼しい時間帯の散歩などで体を動かし汗をかく習慣を身に付けると暑さにも強くなります。バランスの良い食事や十分な睡眠も大切なことです。

※ 28℃とは、エアコンの設定温度を28℃にするということではなく、室温を28℃にするということです。

★開設時間　平日　９：００～１２：００　　１３：００～１６：００

※　午後利用をご希望の際は、予めご連絡下さい。

※　園の都合や天候により活動が変更になる場合があります。ご了承下さい。

※　子育ての悩み等に対する電話相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。