

令和 3年度 コスモスだより

榛東南部こども園 ☎0279-54-2572



7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、こまめに水分補給をしながら過ごしていきましょう。

今月の歌 ♪ セタさま ♪ あじさい ♪ きらきら星

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				シール遊び	パズル遊び	
4	5	6	7	8	9	10
	散歩	ぬりえ遊び	セタの集い	シール遊び	ままごと遊び	
11	12	13	14	15	16	17
	散歩	避難消火訓練	ブロック遊び	シール遊び	うちわ製作	
18	19	20	21	22	23	24
	うちわ製作	うちわ製作	園行事のため 午後より	海の日 	スポーツの日 	
25	26	27	28	29	30	31
	お祭り遊び	お祭り遊び	お祭り遊び	誕生会	ボール遊び	

お知らせ 21日は園行事のため、13:00より開始いたします。

夏野菜～オクラ トゲトゲ・ねばねば～なオクラは子どもたちにとっては嫌われてしまうことが多い野菜です。しかし、オクラの魅力は包丁で切った時のおもしろい形。セタのそうめんやお吸い物にトッピングすると、まるでお星さまのようです。さらに、オクラのねばねばには腸内の環境を改善してくれる食物繊維がたっぷり含まれています。夏の献立のアクセントに、ぜひ「みどりのお星さま」を活用してみてもいいかもしれません。



- ★開設時間 平日 9:00～12:00 13:00～16:00
- ※ 午後利用をご希望の際は、予めご連絡下さい。
 - ※ 園の都合や天候により活動が変更になる場合があります。ご了承下さい。
 - ※ 子育ての悩み等に対する電話相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。