

令和5年度



子育て支援センター ひよこクラブ



5月の予定 月曜日～金曜日(午前9時30分～) ☎ 榛東中央こども園 55-0008

空でこいのぼりが元気に泳ぐ季節になりました。吹く風も心地よく、気持ちの良いさわやかなときです。

たくさん外で遊んで、毎日元気に過ごしたいですね♪ ご来園お待ちしております。

☆今月のうた 「ことりのうた」「いぬのおまわりさん」 ※都合により予定は変更になる場合もあります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 園庭 室内遊び	2 園庭 室内遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 電話育児 相談
7 	8 母の日 プレゼント製作	9 母の日 プレゼント製作	10 母の日 プレゼント製作	11 母の日 プレゼント製作	12 園庭 室内遊び	13 電話育児 相談
14 	15 園庭 室内遊び	16 室内遊び 避難訓練	17 園庭 室内遊び	18 しゃぼん玉で 遊ぼう	19 園庭 室内遊び	20 電話育児 相談
21 	22 園庭 室内遊び	23 しゃぼん玉で 遊ぼう	24 園庭 室内遊び	25 園庭 室内遊び	26 誕生日会 (10:40～)	27 電話育児 相談
28 	29 園庭 室内遊び	30 身体測定	31 園庭 室内遊び			



利用時間 月曜日～金曜日
 9:30～12:00 ふれあい保育
 13:00～15:30 園庭・室内開放
 子育て相談(来園・電話)も随時受付けています
 土曜日 9:00～12:00 電話子育て相談のみ



紫外線って浴びたらダメ?

暑さも日々増して、日差しの強さも感じる季節となりました。外で遊ぶときに気になることの一つは紫外線の影響ですよね。適度な日光は骨を丈夫にし、良質な睡眠をもたらすなど人間にとって必要不可欠なものです。紫外線を浴びすぎると皮膚や目に影響を及ぼします。紫外線対策をしながら、お散歩や外での遊びも楽しめるようにしていきたいですね。

