

# R5年

# 子育て支援センター



## ひよこクラブだより



1月の予定 月曜日～金曜日(午前9時30分～)

榛東中央こども園 ☎ 55-0008

明けましておめでとうございます。新しい年のスタートです♪ どんどん寒さも増してきますが、室内ばかりでなく外で体を動かして楽しく元気に過ごしていきましょう。  
今年もよろしくお願いたします。

☆今月のうた☆ 「こんこんクシャンのうた」・「まめまき」

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
元旦 	2 振替休日	3 年始休み	4 年始休み	5 年始休み	6 年始休み	7 年始休み
8 	9 成人の日 	10 お正月遊び制作	11 まゆ玉飾り	12 お正月遊び制作	13 お正月遊び制作	14 電話・育児相談 
15 	16 園庭・室内遊び	17 園庭・室内遊び	18 園庭・室内遊び	19 園庭・室内遊び	20 園庭・室内遊び	21 電話・育児相談
22 	23 豆まき用ポシェット作り	24 園庭・室内遊び	25 園庭・室内遊び	26 園庭・室内遊び	27 避難訓練	28 電話・育児相談
29 	30 身体測定	31 誕生日会 (10:40～)				



### お知らせ

★利用時間 月曜日～金曜日  
9:30～12:00 ふれあい保育  
13:00～15:30 園庭・室内開放  
子育て相談(来園・電話) 随時受付けています。  
土曜日 9:30～12:00 電話・育児相談のみ



### 指しゃぶりってなおるかな

「吸ってはダメ」と叱ったり、手をたたいたり、いろいろな方法でやってもなかなかやめられないのが指しゃぶりです。それもそのはず指しゃぶりには、不安な心を癒やしてくれる、安定剤の働きがあるのです。遊びに夢中になっている子どもたちに指しゃぶりは見られません。親はあまり神経質にならず、「我が子が夢中になる遊びは何か」に目を向け、こどもが充実して遊べるようにしてあげてください。ゆったりかまえていれば大丈夫です。