

# 子育て支援センター



## ひよこクラブだより









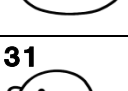






10月の予定 月曜日～金曜日(午前9時30分～)

榛東中央こども園 TEL 55-0008

朝晩は少し寒いくらいですが、日中はすがすがしい秋晴れの日が多く、散歩に出かけたり、外で遊んだりするにはぴったりの季節がやってきましたね。秋を感じながらみんなで楽しく過ごしましょう♪ご来園お待ちしております。

★今月のうた★ 「どんぐりころころ」「まつぼっくり」

※印は室内のお知らせコーナーをご覧ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 園庭・室内遊び	2 電話・育児相談
3 	4 園庭・室内遊び	5 園庭・室内遊び	6 運動会総練習 の為お休み 	7 開放	8 運動会準備 の為お休み 	9 園の運動会
10 	11 園庭・室内遊び	12 しゃぼん玉	13 園庭・室内遊び	14 さつまいも祭り	15 おやつ試食会 (予約制)	16 電話・育児相談
17 	18 園庭・室内遊び	19 お散歩	20 りんご試食会 (10:40～)	21 園庭・室内遊び	22 園行事の為 (さつまいも祭り) 開放	23 電話・育児相談
24 	25 園庭・室内遊び	26 しゃぼん玉	27 園庭・室内遊び	28 身体測定	29 お誕生日会 (10:40～)	30 電話・育児相談
31 						

※都合により予定は変更になる場合もあります

### お知らせ

★利用時間 月曜日～金曜日

9:30～12:00 ふれあい保育

13:00～15:30 園庭・室内開放

子育て相談(来園・電話)随時受付けています。

土曜日 9:00～12:00 電話育児相談

☆10月15日(金)は、おやつの試食会を予約制で行います。

☆10月20日(水)は、りんごの試食会を行う予定です。

### 旬の食べ物を味わおう

旬の食べ物は栄養満点です。今の時期は、椎茸・さつまいも・里芋などおいしい食べ物がたくさんあります。今は1年中お店にならんでいる野菜も多く旬がわかりづらいますが、テレビや雑誌などのレシピ紹介で見かけた野菜の旬をチェックしてみるのもいいですね。

