6月 ほけんだより

榛東中央こども園
2023. 06　発行
看護師　　田中

梅雨の季節になりましたね。草花にとっては、よく伸びるときですが、急に暑くなる日があったり、急に寒くなる日があったりで体調を崩しやすい時期でもあります。気候や気温にあった衣類調節ができるように気をつけていきましょう。そして、睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、
虫歯予防の第一歩！

こども園では、昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後、歯みがきをする習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

おしらせ！

6月22日(木)　9:30～

歯科検診があります

◆できるだけお休みをしないようにお願いします◆

※むし歯や噛み合わせ、歯の汚れを指摘されたお子さんは、早めに歯医者さんに行って相談しましょう。

水遊びの前に

暑くなると、プールや泥んこ遊び、水遊びが始まります。目・耳・鼻・皮膚に何かしら異常がある場合は、病院を受診しておきましょう。

例えば･･･

鼻汁、鼻閉、中耳炎、水いぼ、肌荒れなど医師に泥んこ遊び・水遊びをしてよいか確認をしておきましょう。

プール遊びについて

毎朝子どもの健康状態を確認し、検温の上、プールに入れる日は〇、入れない日は×の印を連絡帳に記入して下さい。

印がない場合、薬を飲んでいる場合、ホクナリンテープを貼っている場合にはプールに入れませんのでご了承下さい。

～夏かぜについて～

今年は、例年より早く、ヘルパンギーナ等、夏のかぜが地域で流行しています。手洗い、うがい等、感染症対策をしっかり行い気をつけていきましょう。