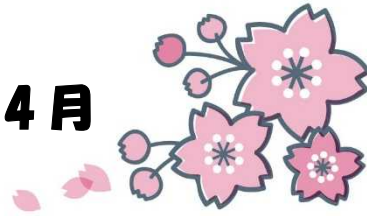




ほけんだより 4月



2026.4発行
榛東南部こども園
看護師 香川

ご入園、ご進級おめでとうございます！ドキドキワクワクのなか、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長していけるよう、感染症対策を行いながら見守ってきたいと思います。1年間、よろしくお願いいたします。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。

園医の先生のご紹介

◎内科 榛東さいとう医院
TEL54-1055

◎歯科 あおば歯科
TEL25-8820

内科健診 5月12日(火) (未満児)
5月13日(水) (以上児)
上記の日程で予定しています。

※当日欠席した場合は、各ご家庭で医療機関を受診し、健診を受けてきて頂くこととなりますので、なるべく欠席のないようお願いします。

病後児保育施設「こもれび」の紹介

◇病気の回復期やケガ等で登園できないお子さんをお預かりする施設です。榛東中央こども園に併設されていますので、ぜひ、ご利用ください。

◇なお、村内に居住されている方には、村から利用料の補助があります。

◇詳しくは、中央こども園までお願いします。

TEL55-0008



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。

