



新年度が始まり1ヶ月が経ち、春の爽やかな風が心地よく感じられる季節となりました。天気も良くなり、外遊びの機会が増える季節です。しかし、環境の変化により体調を崩しやすい時期でもあるので、規則正しい生活をして、手洗いを丁寧にいき、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

<お願い>

- 毎朝検温を行い、
お便り帳への記録
をお願い致します。
- 37.5度以上の
発熱や呼吸器症
状、下痢や嘔吐等
がある場合には、登園を控
えるようお願いいたします。

熱中症にご注意！

5月は過ごしやすいようできて、実は熱中症に注意が必要な時期。体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに子供は身長が低く地面との距離が近いため、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。

□ こんな様子はありませんか？

- 顔が赤くほてっている
- ひどく汗をかいている

□ 防ぐために

- 水分補給をしっかり
- こまめに休憩をとる
- 暑さに応じて脱ぎ着できる服装を
- 屋外では帽子をかぶる



園医の先生のご紹介

- 内科 榛東さいとう医院
- 歯科 あおば歯科

◆5月の保健行事

○ 5月10日(水) 内科健診
(もも、たんぽぽ)

○ 5月11日(木) 内科健診
(ちゅうりっぷ、ひまわり、あじさい)

○ 5月24日(水) 歯科健診

○ 5月25日(木) 尿検査

26日(金) (尿検査 追加日)

お休みをしないよう、
ご協力お願いします。



爪はきれいかな？

- 子どもたちは様々な物に触れるため、つめの中に汚れが入ったり、つめが伸びていると欠けたりしてしまいます。
- 汚れが溜まると炎症を起こし、つめの病気になってしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。
- また、つめが長いとどこかに引っかけてしまったり、お友だちを傷つけてしまうことにもなりかねません。
- お家で定期的に切ってください。ださる様にごお願い致します。

