

# ほけんだより 1月



2023.1 発行  
榛東南部こども園  
看護師 時田・信澤

あけましておめでとうございます。お休みは楽しく過ごせたでしょうか？

今年も元気に楽しく過ごすために食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。また、感染症対策として、マスクの着用やこまめな手洗い、換気を心がけましょう。

- 毎朝検温を行い、お便り帳への記録をお願い致します。
- 37.5度以上の発熱や呼吸器症状等がある場合には登園を控えるようお願いいたします。



## 感染性胃腸炎にご注意を！

### 【主な感染性胃腸炎】

病名	ロタウイルス	ノロウイルス
潜伏期間	1～3日	12～48時間後
感染経路	経口・接触	経口・接触 カキ・アサリなどの二枚貝
症状	激しい嘔吐 米のとぎ汁様な白っぽい水様便等	悪寒・発熱 下痢・嘔吐 腹痛 等
登園基準	嘔吐・下痢などの症状が治まり、 普段の食事が取れること	

### 【お願い】



胃腸炎症状がある場合、左記の診断名以外にも、「嘔吐下痢症」「お腹にくるかぜ」「胃腸炎」等、医師によっては様々な病名で説明される場合があります。

受診された場合は、こども園に通っていることを伝えていただき、いつから登園可能かご確認ください。

また、24時間以内に2回以上の嘔吐・水様便症状がある場合や1日に4回以上の下痢症状がある場合は、登園を控えてください。

ご協力をお願いします。

### 予防しましょう

● 手洗い・うがいをする

食事の前やトイレの後には、石けんでしっかり手を洗いましょう。

### 【お願い】

- 咳、発熱、下痢、嘔吐などの症状が見られるときは、医療機関を受診しましょう。
- 医療機関への受診、抗原またはPCR検査の受診、または自己検査をされた時には、結果を園にお知らせ下さい。
- 体調がすぐれない場合は、無理な登園は控えるようにし、自宅でゆっくり安静に過ごしましょう。
- お仕事でどうしてもお子さんを預けなければならず、医師の承諾がある場合には、病後児保育「こもれび」(TEL55-0008)のご利用もご検討ください。
- 感染者に接触した可能性がある時や、家族に感染の疑いがある時には、速やかに園に報告をお願いします。
- 園で発熱など体調不良になった時には、保護者様に連絡することがあります。早めのお迎えにご協力ください。