



暖かな日差しに春の訪れを感じます。いよいよ1年間のまとめの時期となりました。この1年間をふり返ると、子どもたちの成長ぶりに目を見張るものがあります。ご家庭でも、1年間で成長したことを、ぜひふり返りましょう。

新型コロナウイルス感染症は落ち着きつつあるようですが、インフルエンザが感染拡大中です。感染症にかからず残りの園生活が元気に充実したものとなるよう、感染予防や生活習慣を見直しましょう♪

## 3月3日は耳の日 耳を大切にしていますか？

### 耳の中に入って取れない！こんな時は？

#### 動かない物の場合

おもちゃの部品、豆、ボタンなど、子どもは思わぬものを耳の穴に入れてしまうことがあります。慌てて無理に取り出そうとすると、かえって耳の中を傷つける危険もあります。病院でつてもらいましょう。

#### 生きた虫などの場合

虫は暴れるので、放置すると耳の中を傷つけかねません。しかし、これも無理に取り出そうとするのは危険。料理に使っている油を耳の中に入れてください。油を入れることで穴の中の皮膚が保護され、虫は窒息します。その後病院へ！

### もしかして？ カゼのあとの中耳炎にご注意！

なんと、約60%~70%の子どもが小学校入学までに一度はかかるといわれる「中耳炎」。

のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、カゼのあとの発症が多い病気です。

ようやくカゼが治ったかな……？  
というときも、注意が必要です。



こんな症状があれば  
要注意！

- 耳が痛い
- 発熱
- 耳の違和感
- 耳がふさがった様に感じる
- 耳だれ
- 聞こえが悪くなる

症状を言葉できちんと伝えるのは、子どもにとって難しいものです。

機嫌が悪くなる、ぐずる、耳をさわる、などの行動がサインのことも。

変化に気がいたら、なるべく早く耳鼻科を受診しましょう。



### 進級・入学に向けて予防接種の確認を！

3月1日~3月7日は「子ども予防接種週間」です。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、予防接種を中断していませんか。

進級、入学を控えた時期でもありますので、「母子手帳」を見直して、

予防接種の未接種が無いか確認してみましょう。

特に、麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の第2期は忘れずに！

◆ 定期接種対象者(1歳児、小学校入学前1年間の幼児)は、麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種を受けましょう。4月に小学1年生になるお子さん(年長さん)は、無料で接種を受けられる期間が残り1か月(3月31日まで)です。



まだ予防接種を2回受けていない方は、かかりつけの医師や、村の保健相談センターにご相談ください。(榛東村保健相談センター TEL0279-70-8052)