



入園式から1ヶ月、新入園のお友だちも園での生活に慣れ、今では元気に遊びを楽しんでいます。色とりどりの花も咲き乱れ、アリやダンゴムシ、テントウムシなどの虫もかわいらしい指で不思議そうにつまんだりしています。いろいろなことに興味関心を抱き、発見を楽しんだり、考えたり、感覚を豊かにしていきたくらいしてほしいと思います。

さて、過日、子どもの睡眠について、お話を聞く機会がありました。睡眠には、疲労を回復したり、脳の情報処理能力を回復させるとともに、記憶を整理して定着させる働きがあり、**未就学児には、10時間の睡眠が必要**ということでした。そのためには、

- 1 朝、6時頃には起きて、太陽の光をしっかりと浴びる。(生体リズムがリセットされる)
 - 2 朝ご飯をしっかりと食べる。(体温を上げ、脳に栄養を行き渡らせる)
 - 3 日中の運動遊び(外遊び)を十分に行い、暑さ対応・寒さ対応ができる身体づくりをする。(自律神経の発達・意欲の向上)
 - 4 光(テレビやビデオ・スマホ等も含む)を避け、静かな環境の中でぐっすり眠る。
- というサイクルを、しっかりと定着させることが必要だそうです。特に、寝る直前のテレビゲームや youtube 視聴などは、子どもの健全な発達に重大な障害を与えるという報告もあります。「早寝・早起き・朝ご飯」に取り組んでいきましょう!



保育目標



- 5歳児
 - ・友だちや保育教諭と一緒にルールのある遊びを楽しみ、身体を動かす心地よさを味わう。
 - ・身近にある草花に興味を持ったり、二十日大根の生長を観察したりする。
- 4歳児
 - ・簡単なルールのある遊びを通して友だちや保育教諭と遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・一人ひとりの思いを受け止め共感しながら信頼関係を築いていく。
- 3歳児
 - ・体を動かしたり、季節の自然物に興味を持ったりしてのびのびと好きな遊びを楽しむ。
 - ・自分の気持ちを友だちや保育教諭に言葉で伝えてみようとする。
- 2歳児
 - ・保育生活の仕方が分かり保育教諭と一緒に身支度を行おうとする。
 - ・自然に触れながら、探索や戸外遊びなど好きな遊びを選んで楽しむ。
- 1歳児
 - ・安全で活動しやすい環境の中で、好きな遊びを見つけて自分のペースで遊びを楽しむ。
- 0歳児
 - ・保育教諭に見守られながら、触れ合い遊びや興味を持った玩具で遊ぶ。



5月の行事予定

- 5月 1日(月) 個人面談開始～5/26
- 5月 3日(水) 憲法記念日
- 5月 4日(木) みどりの日
- 5月 5日(金) こどもの日
- 5月10日(水) 内科検診(3歳未満児)
- 5月11日(木) 内科検診(3歳以上児)
- 5月16日(火) 避難消火訓練
- 5月18日(火) 春の親子旅行(3歳以上児・
茨川スカイランドパーク 現地集合現地解散)
- 5月20日(土) 保護者会奉仕作業
- 5月24日(水) 歯科検診
- 5月25日(木) 尿検査
- 5月30日(火) 誕生会



あじさい組	H29. 5. 1	N. I.
	H29. 5. 2	K. A.
	H29. 5. 10	N. S.
	H29. 5. 10	H. S.
	H29. 5. 15	K. H.
	H29. 5. 15	S. Y.
	H29. 5. 20	A. T.
ちゅうりっぷ組	R 1. 5. 8	O. S.
	R 1. 5. 10	S. S.
	R 1. 5. 15	Y. Y.
	R 1. 5. 16	S. R.
たんぽぽ組	R 2. 5. 1	I. M.
	R 2. 5. 13	N. Y.
もも組	R 3. 5. 12	K. T.
	R 4. 5. 9	H. T.
	R 4. 5. 20	Y. M.



お知らせとお願い

【連絡事項等のメール配信について】

◎本園で導入している連絡アプリ【きっずノート】は、ご登録いただいたIDとパスワードを入力することで、スマートフォンだけでなく、タブレットやパソコンでもご利用いただけます。また、一つのIDで、ご家族全員利用できますので、ご活用ください。

◎写真や動画、給食風景等、いろいろな情報を配信しておりますが、個人情報保護にご注意いただき、ご自身のSNS等への掲載はご遠慮くださいますようお願いいたします。

【ホームページが新しくなりました！】

◎榛栄会のホームページが新しくなりました。本園のホームページでは、園だよりや育児支援コスモクラブ予定表、献立表、保健だより、治癒証明書等の書類等に加え、facebookによる、園の様子配信もしています。ぜひご覧ください！

保育料・給食費の
口座引落は
5月29日(月)
です

