

# 7月 榛東南部こども園だより

6月15日(木)から行われた「保育参観WEEK」では、大変お世話になりました。小さいクラスでは、物陰やのぞき穴からお子さんの活動を見ていただきましたが、普段通りの保育の様子をご覧になれたかと思います。また、以上児のクラスでは、間近でお子さんの活動を見たり、一緒に参加していただいたりして、子ども達も大喜びの参観であったと思います。お忙しい中、ご都合をつけてくださり、本当にありがとうございました。お気づきの点やご質問等ございましたら、いつでも遠慮なくご相談いただければと思います。

さて、過日、保育雑誌を見ていたら、特集で「大地をつかめる『足』づくり」というのがありました。「転びやすい」「運動が嫌い」「すぐ“疲れた”って言う」のは、もしかしたら、土踏まずの形成や足指の“位置”が上手くいっていないかもしれない、というのです。

土踏まずは、足の筋肉が発達しないと形成されませんが、就学前までが大事な時期なのだそうです。土踏まずができ、足底アーチが形成されると、地面の衝撃を吸収したり、伸びたアーチが元に戻ろうとして地面を蹴る力を生み出したりして、運動が楽になり、疲れにくくなるのだそうです。

ではどうすれば良いのでしょうか。健康な足づくりには、運動が一番。それも、かけっこだけでなく、予測不能に動く鬼ごっこや、凸凹道を歩いたり、ハイハイ登りなどの多様な動きをするとともに、やはり、裸足でいる時間を増やすのが良いそうです。園でも、裸足で保育する時間を増やしながらか、健康な「足づくり」に取り組んでいきたいと思ひます。ご家庭でも、「裸足」時間を増やしてみたいはいかがでしょうか。



## 保育目標



- 5歳児
  - ・友だちと共通の目標に向かって頑張る達成感や充実感を味わう。
  - ・戸外で身体を動かしたり、水遊びをしたりして夏ならではの活動を楽しむ。
- 4歳児
  - ・夏ならではの行事や遊びに興味・関心を持ち、友だちと一緒に楽しむ。
  - ・暑い季節の過ごし方を知り、水分補給や衣服の調節をし、健康に過ごす。
- 3歳児
  - ・夏の遊びを楽しみながら水の冷たさや感触を友達や保育教諭と楽しむ。
  - ・夏ならではの行事や活動に参加していく中で相手の話に耳を傾けようとし、思いを受け止めてもらう心地良さを実感する。
- 2歳児
  - ・生活や遊びの中で言葉のやりとりを楽しむ。
  - ・夏の遊びを通して友達との触れ合いを楽しむ。
- 1歳児
  - ・保育教諭が仲立ちとなりながら、水の冷たさや泡の感触を感じながら水遊びや泡遊びなどを楽しむ。
- 0歳児
  - ・一人ひとりの体調に留意しながら、夏らしい遊びを保育教諭と一緒に楽しむ。



## 7月の行事予定



- 7月 5日(水) 人権教室
- 7月 6日(木) じゃがいも掘り (変更の可能性あり)
- 7月 7日(金) 七夕の集い
- 7月12日(水) 不審者侵入訓練
- 7月17日(月) 海の日
- 7月19日(水) 避難・消火訓練
- 7月20日(木) 誕生会
- 7月27日(木) 夏祭り



## 7月生まれのお友達

あじさい組	H29. 7. 11	S. S.
	H29. 7. 21	O. R.
	H29. 7. 28	A. K.
ひまわり組	H30. 7. 22	H. G.
	R 1. 7. 10	K. R.
ちゅうりっぷ組	R 1. 7. 22	M. M.
	R 2. 7. 6	F. O.
たんぼぼ組	R 2. 7. 16	H. E.
	R 2. 7. 23	I. S.
	R 2. 7. 25	K. G.
	R 3. 7. 13	I. K.
	R 3. 7. 18	S. F.
もも組	R 3. 7. 24	S. F.
	R 4. 7. 8	F. K.

## お誕生日おめでとう!



## 保護者にお知らせとお願い



- 七夕飾りの短冊を6月23日(金)にひまわり・ちゅうりっぷ・たんぼぼ・もも組の園児は持ち帰りをしますので、夢や願い事を書いて、6月29日(木)までに園児に持たせて下さい。あじさい組は、子どもさんがこども園で書きます。
- お盆を中心に希望保育【8/9(水)~8/16(水)】を予定しておりますので、ご家庭で保育可能な方は、ご協力をお願いします。なお、ご家庭の都合で希望保育を必要とする方は、クラス担任に連絡し、申請用紙に記入して7月14日(金)までに担任に提出して下さい。提出後、変更のある方は早めに知らせて下さい。



保育料  
給食費の  
口座引落は  
7月27日(木)です